



## Las mujeres en situación de pobreza

La pobreza no solo depende de los ingresos económicos, sino que se manifiesta en múltiples dimensiones; es por ello que en México, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), definió una medición multidimensional tomando en cuenta que una persona en pobreza es la que no tiene garantizado el acceso a los servicios de salud, a la seguridad social, a la educación, a la calidad y servicios básicos de la vivienda, así como al alimento, además sus ingresos le son insuficientes para satisfacer sus necesidades básicas, es decir, cuentan con limitado acceso a derechos sociales y económicos.

Porcentaje del número de personas en situación de pobreza (según sexo, 2020)

	Pobreza	Pobreza Extrema	Pobreza Moderada
	<b>44.4%</b> 29.1 millones	<b>8.5%</b> 5.5 millones	<b>35.9%</b> 23.5 millones
	<b>43.4%</b> 26.6 millones	<b>8.6%</b> 21.4 millones	<b>34.8%</b> 5.2 millones

Fuente: Coneval, 2021.

A pesar de que, existen hombres y mujeres que experimentan la pobreza, la discriminación que viven ellas por el hecho de ser mujeres hace que tengan menos herramientas para salir de esta situación. De acuerdo con el CONEVAL, durante 2020, **en México 29.1 millones de mujeres viven en situación de pobreza**, es decir el **44.4%** de todas las mujeres que residen en el país. En general, respecto a las personas en situación de pobreza hay 2.5 millones más mujeres que hombres.





Entre 2018 y 2020 el número de mujeres en situación de pobreza aumentó, al pasar de 27.1 a 29.1 millones, es decir pasó del 42.6% al 44.4%.

### Los cuidados y el quehacer del hogar y su relación con la pobreza

Tradicionalmente, **las mujeres dedican una gran parte de las horas del día a las actividades domésticas y de cuidados no remunerados**, lo que provoca una dis-





minución o anulación de la probabilidad de tener tiempo para un trabajo remunerado, de tal forma que, tienen que elegir ocupaciones de **media jornada** que se traducen en **menores ingresos**, una oferta más reducida de espacios donde laborar y con ello, aumenta la posibilidad de insertarse en actividades del sector informal sin acceso a prestaciones sociales.

Porcentaje del número de personas y carencias promedio por indicador de pobreza (según sexo y horas dedicadas a cuidar y/o atender a niñas(os), personas adultas mayores, enfermas, y con discapacidad, 2020)

Menos de 4 horas				
Sexo	Pobreza	Pobreza Extrema	Vulnerable por ingresos	Vulnerable carencias sociales
	<b>41.8%</b> 17.4 millones	<b>8.0%</b> 3.3 millones	<b>8.7%</b> 3.6 millones	<b>24.3%</b> 10.1 millones
	<b>40.7%</b> 15.8 millones	<b>8.3%</b> 3.2 millones	<b>7.5%</b> 2.9 millones	<b>27.1%</b> 10.5 millones
4 horas y más				
	<b>50.4%</b> 3.1 millones	<b>9.4%</b> 0.6 millones	<b>9.2%</b> 0.6 millones	<b>20.9%</b> 1.3 millones
	<b>39.8%</b> 0.5 millones	<b>5.8%</b> 0.1 millones	<b>9.4%</b> 0.1 millones	<b>23.6%</b> 0.3 millones

Fuente: Coneval, 2021.

Porcentaje del número de personas y carencias promedio por indicador de pobreza (según sexo y horas dedicadas a realizar el quehacer del hogar, 2020)

Menos de 4 horas				
Sexo	Pobreza	Pobreza Extrema	Vulnerable por ingresos	Vulnerable carencias sociales
	<b>41.0%</b> 13.6 millones	<b>7.4%</b> 2.5 millones	<b>8.6%</b> 2.9 millones	<b>24.6%</b> 8.2 millones
	<b>40.8%</b> 15.9 millones	<b>8.3%</b> 3.2 millones	<b>7.5%</b> 2.9 millones	<b>27.0%</b> 10.5 millones
4 horas y más				
	<b>47.4%</b> 6.9 millones	<b>9.7%</b> 1.4 millones	<b>9.1%</b> 1.3 millones	<b>22.2%</b> 3.2 millones
	<b>36.9%</b> 0.3 millones	<b>4.7%</b> 0.04 millones	<b>8.1%</b> 0.1 millones	<b>27.6%</b> 0.2 millones

\*Cuidar niñas(os), personas adultas mayores y con discapacidad.  
Fuente: Coneval, 2021.

Al observar a la población que destina tiempo al cuidado y/o a los **quehaceres del hogar**, son **las mujeres que presentan mayores porcentajes de pobreza**, esto se profundiza cuando destinan cuatro o más horas al día a estas actividades.

De 2018 a 2020 el porcentaje de mujeres con **ingreso inferior a la línea pasó de 50.7% a 53.6%**, respectivamente.

Además de las mujeres hablantes de lengua indígena que viven en zonas rurales, entre 2018 y 2020, el **grupo de mujeres que disminuyó su situación de pobreza** proporcionalmente, fueron las **mujeres de 65 años y más al pasar de 43.6% a 38.1%**.

### Diversidad de mujeres en pobreza

La pobreza afecta con diferente intensidad a cada grupo de mujeres como resultado de la suma de desventajas sociales, económicas, políticas y culturales. Mientras que, **cuatro de cada diez mujeres en el país se encuentran en situación de pobreza**, específicamente, **en el caso de las mujeres indígenas, siete de cada diez viven en esta condición.**

o urbana—. Por ejemplo, **la pobreza extrema guarda proporciones mayores en las mujeres que habitan zonas rurales** (más del 40%) en comparación a las de las zonas urbanas (por arriba del 5%). Con lo que la intersección de **ser mujer, indígena y rural trae consigo mayores desventajas para tener una vida en bienestar.** Siendo este tipo de poblaciones las que requieren de impulsos sostenidos para lograr erradicar la pobreza.

#### Mujeres del país en situación de pobreza



#### Mujeres indígenas del país en situación de pobreza



Asimismo, son las indígenas las que presentan un porcentaje mayor (29.8%) de pobreza extrema en comparación con el dato nacional (8.5%).

Tanto en México como en gran parte de los países, existe un compromiso para poner fin a la pobreza, y de manera especial, a la pobreza extrema. Ahora más que nunca, y derivado de la pandemia mundial, es importante seguir **implementando acciones y programas diseñados desde una perspectiva de género**, considerando la diversidad de personas, que permitan el aumento de las mujeres en el mercado laboral, se logre la redistribución de las actividades del hogar y deje de percibirse como actividades exclusivas de ellas.

Poblaciones de mujeres seleccionadas con carencias sociales (%)

Carencia	Mujeres	Mujeres de 65 y más	Indígenas	Mujeres rurales
Rezago educativo	19.3%	51.6%	37.3%	31.6%
Acceso a la alimentación	25.9%	17.6%	30.3%	27.6%
Calidad de la vivienda	50.9%	27.6%	77.1%	74.0%
Acceso a seguridad social	9.2%	5.0%	25.5%	16.7%
Acceso a la salud	17.7%	15.7%	58.1%	49.3%
Calidad de la vivienda	22.5%	17.7%	36.0%	28.6%

Fuente: Coneval, 2021.

### Sitio de interés

El CONEVAL es un organismo público descentralizado responsable de la situación de la política social y la medición de la pobreza en México, en su sitio web se encuentra todo lo relacionado a la pobreza en bases de datos, presentaciones y compendios de información.

Para más información: <https://www.coneval.org.mx/Paginas/principal.aspx>

Al analizar la información que brinda el CONEVAL referente a la pobreza moderada y extensa se encuentran diferencias importantes por zona de la residencia –rural

### Referencias

CONEVAL (2021) Medición de la pobreza. Disponible en: [https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza\\_2020.aspx](https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza_2020.aspx)